



www.snow-how.ch

J+S Sibe Winter / sécurité hiver 2021

J+S Modul

Sicherheitsbereich Winter

Inhalt:

Planung und Durchführung einer Schneeschuhtour, Lawinensensibilisierung, Ausrüstung und Ernährung, Spiel und Sport, Leben im Schnee, Iglubau

Anforderung:

J+S Leiter/-in LS/T Jugendsport, ab 18 Jahren, Nothelferkurs, mind. ein J+S Lager mitgeleitet, Freude am Schnee und mit guter körperlicher Kondition

Ort:

Sörenberg (LU)

Kosten:

CHF 180.- exkl. Reise

Kursdatum:

10. - 14.02.2021

Anmeldeschluss: 10.01.2021



Anmeldung auf:

Module J+S

Domaine de sécurité

Content:

Préparation et réalisation d'une randonnée en raquette, sensibilisation aux avalanches, équipement et alimentation, jeux et sport, vie dans la neige, construction d'un igloo

Qualification:

J+S Sport de camp/Trekking, à partir de 18 ans, attestation de premier secours, déjà été moniteur dans un camp J+S, aime la neige et en bonne condition

Lieu:

Sörenberg (LU)

Coûts:

CHF 180.- frais de transport exclus

Dates:

10. - 14.02.2021

Inscription: 10.01.2021



Inscription sur: